



GHID PRACTIC PENTRU
ÎNGRIJIREA
HAINELOR
ȘI A
TEXTILELOR



INTRODUCERE

E firesc ca atunci când ai piese de îmbrăcăminte preferate să îți dorești să le păstrezi pentru cât mai mult timp și de aceea este important să le îngrijești corect. În plus, dacă nu vrei să investești în mod constant în haine, lenjerii de pat sau perdele noi, atunci alege din start unele de calitate, îngrijește-le corect și te vei bucura de ele cât mai mult.



CUPRINS

Tipuri de materiale	pagina 3
Materiale naturale	pagina 3
Materiale sintetice	pagina 5
Simbolurile de pe etichetele hainelor	pagina 9
Cum spalam hainele corect	pagina 14
Fierul de calcat	pagina 18
ÎNGRIJIREA HAINELOR, A LENJERIEI DE PAT, A PERDELELOR ȘI A DRAPERIILOR	
Îngrijirea hainelor	pagina 21
Cămășile	pagina 21
Pantalonii.....	pagina 22
Fustele.....	pagina 23
Hainele imprimate sau cu aplicații.....	pagina 24
Hainele din denim	pagina 25
Costumul și rochiile de ocazie.....	pagina 26
Lenjeria intimă	pagina 26
Îngrijirea lenjeriei de pat	pagina 27
Îngrijirea perdelelor si a draperiilor.....	pagina 28



MATERIALE NATURALE

Bumbac

Este obținut din plantă de bumbac, iar principalele avantaje ale bumbacului sunt: este relativ ieftin, absoarbe umezeala, lasă pielea să respire și este moale. Dezavantajul acestui material este că este greu de călcat și se usucă mai greu. Îl poți călca la temperatură înaltă (204 grade).

În

Este obținut din plantă de în, iar că și proprietăți, inul este foarte răcoros și absoarbe bine umezeala. În plus, poate fi spălat și călcat la temperaturi mai ridicate fără să se deterioreze. Totuși, se șifonează ușor, nu poate fi vopsit în culori puternice și este destul de scump. Calcă-l când materialul este încă umed, folosește o pânză pentru protecție sau calcă-l pe dos.

Mătase

Mătasea este obținută din coconul viermelui de mătase. Principalele avantaje sunt: este foarte moale, plăcută la atingere; este ușor de vopsit în culori puternice, iar nuanță rezistă bine în timp; este ușoară dar foarte rezistentă, nu se rupe ușor. Totuși, este o țesătură destul de scumpă (și pe bună dreptate la câtă muncă implică), greu de curățat (dry cleaning), se pătează și se îngălbenește în timp.

Mătasea naturală se spală manual, preferabil doar cu un detergent cu uleiuri naturale. Dacă speli acest material la mașina de spălat, riști să se decoloreze, chiar și la ciclul de spălare special pentru acest tip de țesătură. Un mic truc pentru a integra culoarea în țesătură în proporție de 80-90% este de a adăuga în apa în care spălați sare de mare sau sare normală. Evită să storci apă din material prin răsucire și nu o usca direct la soare.

Calc-o la temperatură foarte joasă pentru a nu o deteriora sau folosește o pânză de protecție; nu folosi aburul.

Lăna

Există peste 40 de specii diferite de oi, ducând la peste 200 de tipuri de lână. Cea mai faimoasă este lăna Merino, care este foarte fină. În plus, diferite specii înrudite produc o fibră asemănătoare, de exemplu Cașmir sau lână Alpaca. Ca și avantaje, lăna este călduroasă, rezistă la șifonare, este confortabilă și ușor de vopsit. Totuși, moliile sunt principalul pericol iar curățarea este delicată, putând să intre la apă sau să se subțieze de la spălare sau căldură.

Lăna se spală de regulă de mână, dar o poți spăla și la mașină de spălat la programul destinat acestui tip de material. Indiferent cum decizi să o speli, ideal ar fi să folosești un detergent lichid special pentru lână. Ca și în cazul hainelor din mătase, evită să storci lână prin răsucire, pentru că riști să deformezi materialul.

Când calci lână, folosește o temperatură joasă și aburul, sau întoarce materialul pe dos.

Piele Întoarsă

Înainte de a spăla cu totul o piesă vestimentară din piele întoarsă, încearcă pe o porțiune mică și vezi cum se comportă. Folosește, în loc de detergent, un săpun natural sau un gel de duș. Pune materialul în apa în care ai dizolvat săpun și apoi freacă ușor. Clătește bine și apoi las-o la scurs și apoi la uscat. Nu stoarce prin răsucire și nu o usca direct la soare, pentru că se va deteriora.

Dacă vrei să cureți încălțăminte din piele întoarsă, vei găsi în comerț produse speciale de curățare pentru aceasta. Există, la magazinele mari de încălțăminte, spray-uri care conțin și pigment de culoare, astfel încât pielea poate arăta că nouă după fiecare astfel de tratament. Mai poți folosi și cremele lichide speciale pentru piele întoarsă.

Piele naturală normală

Pielea naturală se poate curăța cu o soluție cremoasă din comerț, specială pentru toate tipurile de piele, mai puțin pielea întoarsă. Această cremă are rolul de a curăța și de a îngriji pielea în același timp, făcând-o să arate ca nouă. După ce își face efectul, puteți să aplicați o crema solidă sau lichidă de pantofi.

Materiale sintetice

Vâscoza

Vâscoza este la granița dintre fibrele naturale și cele artificiale – are la baza celuloză regenerată, obținută din lemn care mai apoi este tratată chimic pentru a fi dizolvată și re-solidificată în fibre. Este moale, durabilă, ușor de vopsit, ieftină și are la baza un material 100% natural. Totuși, se șifonează ușor (dacă nu este tratată chimic), este sensibilă la căldură și la spălare și se poate “lăsa” în timp.

Nylon

Nylonul este un material mătăsos (a fost produs ca o alternativă mai ieftină la mătasea naturală), obținut la bază din plastic. Inițial a fost inventat pentru perii periutelor de dinți, ca mai apoi să fie folosit la faimoșii ciorapi din nailon. Este un material durabil, nu se șifonează, rezistent la spălare și călcare, cu un aspect lucios și poate fi prelucrat în țesături transparente sau opace. Că și dezavantaje, se decolorează ușor, petele sunt dificil de curățat, își poate pierde forma relativ ușor.

Acetat

Fibră obținută din celuloză, care prezintă o strălucire asemănătoare mătăsii. Are o elasticitate de până la 30%, care împiedică textilele din acetat să se șifoneze excesiv. Este rezistentă la apă și se usucă foarte repede. Acetatul se folosește pentru umbrele și pelerine, dar și la materiale textile în combinații folosite pentru bluze, cămăși, rochii și căptușeli.

Poliester

Poliesterul este același material ca și cel din care sunt făcute sticlele de plastic. Din punct de vedere al materialelor care sunt obținute pe baza fibrelor de poliester, acestea sunt foarte utilizate în ziua de astăzi, având aplicații din cele mai variate, de la haine (de exemplu, geți) până la home deco sau ațe de cusut. Este foarte durabil, rezistent la șifonare și la pete, nu intră la apă și oferă o bună izolare termică. Poate fi vopsit doar cu vopsele speciale. Principala problemă este că nu este biodegradabil. De asemenea, nu permite circulația aerului ceea ce îi reduce gradul de confort. Calcă-l la temperatură moderată; temperaturile medii și înalte îl pot topi.

Elastan

Denumit și Lycra, elastanul are capacitatea fantastică de a fi foarte elastic, fiind mai rezistent decât cauciucul natural. Iar în Statele Unite, se numește Spandex, care este o anagramă pentru “expands”. Este ușor, nu se deformează în timp, este moale și rezistent. Totuși, nu absoarbe deloc umezeala, dacă este de culoare albă se poate îngălbeni în timp și este sensibil la căldură mare (așadar atenție la călcat). Evita călcarea sau, dacă este absolut necesar, folosește temperatura cea mai joasă a fierului de călcat.

Amestecuri de materiale

Poliester și bumbac: Crește rezistența bumbacului la șifonare, așadar țesăturile din acest amestec sunt mai ușor de călcat sau nu necesită călcare deloc, păstrând în același timp confortul oferit de bumbac.

In și mătase: Mătasea reduce tendința inului de a se șifona. De asemenea, fiind mai moale, orice țesătură care conține și mătase se va “așeza” mai frumos.

Bumbac și elastan: Elastanul este durabil și elastic. Bumbacul permite circulația aerului. Împreună, sunt o combinație foarte reușită în special pentru articolele sport.

Bumbac, vâscoză și poliester: Bumbacul permite circulația aerului, poliesterul este rezistent, iar vâscoză da “strălucire”. O combinație între cele trei rezultă într-o țesătură durabilă, foarte moale și care nu se șifonează aproape deloc.

SFATURI PENTRU CALCAT IN FUNCTIE DE MATERIAL

		TEMP	ABUR
MATERIALE NATURALE	Bumbac: Se recomanda calcareea hainelor cat timp acestea sunt inca umede, la temperatura mare. Daca materialul este uscat, umezeste-l cu ajutorul unui spray cu apa si abur, in cazul in care este nevoie.		
	Panza: Calca hainele "pe dos", la temperatura ridicata, cat timp acestea sunt inca umede. Daca materialul este uscat, umezeste-l cu ajutorul unui spray cu apa.		
	Lana: Foloseste un material deasupra hainei si calca "pe dos", la temperatura medie.		
	Matase: La temperatura medie, calca tesaturile din matase "pe dos", uscate. Pentru a calca o cravata de matase, asez-o peste un material cu fata in jos, dupa care treci cu fierul de calcat peste ea.		
MATERIALE SINTETICE	Poliester: Calca hainele umede, sau umezeste-le cu ajutorul unui spray cu apa, la temperatura mica sau medie.		
	Nylon: La temperatura mica, treci cu fierul de calcat peste hainele uscate, fara a folosi abur. Umezeste cu spray-ul, daca este nevoie.		
	Acetat: La temperatura scazuta, calca hainele uscate "pe dos".		
	Acril: Seteaza fierul de calcat la temperatura scazuta, calcand hainele uscate, fara abur, "pe dos". Foloseste spray-ul daca este nevoie.		

SIMBOLURILE DE PE ETICHETELE HAINELOR

Ai observat, probabil, până acum, că pe etichetele hainelor tale apar câteva simboluri care au scopul de a-ți arăta cum să le îngrijești corespunzător și care este tratamentul termic maxim pe care îl pot suporta, în funcție de tipul de material.

Descifrează simbolurile de pe etichetele hainelor tale cu ajutorul tabelului de mai jos:

Etichetă	Instrucțiune	Descriere
	Nu spăla	Articolele marcate astfel nu trebuie spălate. Acestea pot fi sensibile la orice tip de umezire sau nu pot fi spălate într-o mașină de spălat obișnuită, din cauza dimensiunii lor.
	Spălare manuală	Spală manual la o temperatură a apei între 30° C și maximum 40° C, în funcție de respectivul articol. Mai întâi dizolvă detergent în multă apă. Lasă articolele să plutească în soluție și agită-le cu atenție. Nu freca, nu trage sau răsuci. Apoi, clătește bine articolele, scurge apa cu grijă și netezește-le. Tratează articolele colorate și sensibile rapid și nu le lăsa umede.
	Spălare rufe fine la 30°C	Ciclu de spălare, de exemplu, pentru haine închise la culoare din bumbac, poliester, amestec de fibre etc. Alege un program de spălare corespunzător.
	Spălare rufe colorate la 40°C	Ciclu de spălare, de exemplu, pentru haine închise la culoare din bumbac, poliester, amestec de fibre etc.

Etichetă	Instrucțiune	Descriere
	Spălare rufe colorate la 60°C	Articolele colorate care nu trebuie spălate la temperatură de fierbere, de exemplu, din bumbac, modal, poliester și materiale mixte.
	Spălare cu fierbere	Articole din bumbac sau in, albe, care pot fi fierte. Umple tamburul complet. Setează un program de spălare corespunzător (ciclu normal de spălare). Pre-tratează petele dificile.
	Spălare ușoară la 30°C	Pentru articole, de exemplu, din modal, vâscoză, poliacril, poliester și poliamidă. Redu cantitatea de rufe. Alege un program de spălare corespunzător. Evită centrifugarea sau setează-o pentru perioade scurte, pentru a minimiza riscul de șifonare.
	Spălare ușoară la 40°C	Rufe fine, de exemplu, din modal, vâscoză, fibre sintetice (poliacril, poliester și poliamidă). Redu cantitatea de rufe. Selectează un program de spălare corespunzător. Pre-spală numai materialele foarte murdare. Evită centrifugarea sau setează-o pentru perioade scurte, pentru a minimiza riscul de șifonare.
	Spălare rufe colorate la 60°C	Spălare "ușoară" a textilelor colorate: redu volumul rufelor. Tamburul nu trebuie să fie mai plin de două treimi. Setează programul de spălare corespunzător (spălare atentă). Pre-spală numai dacă textilele sunt foarte murdare. Evită centrifugarea sau setează-o pentru perioade scurte, pentru a minimiza riscul de șifonare.
	30° Spalare foarte blanda	Spalare foarte blanda, la maximum 30° C. Redu substantial cantitatea de rufe.

Etichetă	Instrucțiune	Descriere
	40° Spalare foarte blanda	Spalare foarte blanda, la maximum 40° C. Redu substantial cantitatea de rufe. Maxim 1/3 din capacitatea uvei masinii de spalat sa fie umpluta cu rufe.
	Nu călca	Pot apărea schimbări ireversibile dacă se folosește fierul de călcat.
	Calcă la temperatura maximă de 110°C	Corespunde setării "Poliacril, poliamidă (nailon), acetat": dacă este necesar, articolele lucioase sau sensibile la presiune vor fi călcate cu o cârpă deasupra sau pe dos. Atenție la folosirea fiarelor de călcat cu aburi (de obicei, călcați fără aburi). Nu deformați.
	Calcă la temperatura maximă de 150°C	Corespunde setării "lână/mătase/poliester/vâscoză": calcă sub o cârpă ușor umezită. Se poate folosi un fier de călcat cu aburi. Evită apăsarea puternică. Nu deforma articolul.
	Călca la temperatura maximă de 200°C	Corespunde setării "Bumbac/in"; călcați umed; tratează, și dacă este necesar, umezește; articolele lucioase sau sensibile la presiune trebuie călcate cu o cârpă deasupra sau pe dos. Se va folosi un fier de călcat cu aburi.
	Nu usca în uscător	Articole care nu pot fi uscate în uscător

Etichetă	Instrucțiune	Descriere
	Proces de uscare ușoară	Spalare foarte blanda, la maximum 40° C. Redu substantial cantitatea de rufe. Maxim 1/3 din capacitatea uvei masinii de spalat sa fie umpluta cu rufe.
	Proces de uscare normal	Uscarea în uscător este posibilă în condiții de încărcare normală, fără limitări.
	Nu curăța chimic	- Nu este permisă curățarea uscată profesională - Nu folosi produse de îndepărtare a petelor care conțin solvenți.
	Nu se poate curata	
	Curățare uscată profesionistă cu: percloroetilen, hidrocarburi (benzine grele)	- Proces de curățare normal, fără restricții - Produsele din comerț pentru îndepărtarea petelor pot fi folosite cu câteva restricții. Se recomandă efectuarea unui test prealabil pe o parte ascunsă a articolului.
	Curățare uscată profesionistă cu: hidrocarburi (benzine grele)	- Proces de curățare normal, fără restricții - Nu se vor folosi produsele din comerț pentru îndepărtarea petelor pe bază de solvent.

Etichetă	Instrucțiune	Descriere
	Se spala numai profesionist	
	Curățare uscată profesionistă cu: percloroetilen, hidrocarburi (benzine grele)	- Proces ușor de curățare cu limitarea stringentă a umidității adăugate și/sau a acțiunii mecanice și/sau a temperaturii - Produsele din comerț pentru îndepărtarea petelor pot fi folosite cu câteva restricții. Se recomandă efectuarea unui test prealabil pe o parte ascunsă a articolului.
	Curățare uscată profesionistă cu: hidrocarburi (benzine grele)	- Proces de curățare ușor cu limitarea stringentă a umidității adăugate și/sau a acțiunii mecanice și/sau a temperaturii. - Nu se vor folosi produsele din comerț pentru îndepărtarea petelor pe bază de solvent.
	Se spala si profesionist	
	Nu înălbi	Triunghiul cu o cruce diagonală (Crucea Sfântului Andrei) indică faptul că înălbirea nu este permisă. Folosiți numai detergent fără clor.
	Este permis orice înălbitor	Triunghiul gol este simbolul înălbirii cu clor și oxigen.
	Este permis numai inalbitor pe baza de oxigen.	

A photograph of a laundry room with rows of front-loading washing machines. A person's legs, wearing blue jeans and brown shoes, are sticking out of the top of one of the machines. In the foreground, there is a metal laundry cart filled with clothes. The text 'CUM SPĂLĂM HAIINELE CORECT' is overlaid on the left side of the image.

CUM SPĂLĂM HAIINELE CORECT

Pentru a mări durata de viață a hainelor tale, ar trebui să ai grijă și cum le speli, nu doar cum le calci.

De exemplu, ar trebui să fii atent și să măsoți corect detergentul folosit la o spălare. Dacă folosești prea mult detergent nu o să ai haine mai curate, ci vor rămâne niște reziduuri care, de fapt, vor deteriora mai repede țesăturile.

În plus, detergentii din ziua de astăzi sunt mai concentrați decât în trecut, așadar citește cu atenție pe ambalaj ce cantitate trebuie să adaugi în funcție de numărul de kilograme de rufe spălate.

Spală-ți hainele pe dos

Ai observat cum, de multe ori, materialul hainelor tale arată mult mai bine pe dos decât pe față? Acest lucru este valabil mai ales în cazul hainelor din denim sau al pantalonilor închiși la culoare. Înainte să bagi îmbrăcămintea în cuvă, întoarce-o pe dos. Astfel vei proteja culoarea de acțiunea detergentului, iar aplicațiile de pe bluze sau rochii vor rezista mai bine în timp.

Dezavantajul este că este mai scump decât cel praf și avem tendința să folosim mai mult decât este necesar la o spălare. Dacă folosiți apă peste 60 de grade, puteți pune mai puțin detergent lichid decât în mod normal.

Sortarea hainelor

Cu cât sortezi mai bine hainele înainte de a le băga la spălat, cu atât vei avea haine mai curate, mai proaspete și care vor rezista mai bine în timp.

Spre exemplu, pune separat hainele extrem de murdare sau cu noroi pe ele de cele foarte puțin murdare. De asemenea, spală separat hainele care au un material mai abraziv, cum ar fi denimul de cele din materiale mai delicate. Prosoapele sunt extrem de abrazive, așadar spală-le doar împreună, la minim 60 de grade, fără alte piese de îmbrăcăminte.

Detergenți diferiți pentru diferite tipuri de materiale

Lenjeriile de pat din bumbac, prosoapele, lenjeria de corp din bumbac pot fi spălate fără probleme cu un detergent obișnuit și tot vor arăta după spălare că și noi.

Pe de altă parte, materialele mai delicate, precum mătasea, lâna sau dantela este recomandat să le spălați cu un detergent special. Aceste materiale se pot deteriora serios dacă folosiți un detergent prea dur – se pot decolora, rupe sau chiar micșora.

Când speli haine din țesături mai delicate, folosește un detergent mai blând sau unul care este special creat pentru acel tip de țesătură.

Dacă eticheta îți recomandă asta, poate ar fi bine chiar să speli de mână obiectul vestimentar respectiv sau să setezi mașina de spălat la un ciclu de spălare mai puțin agresiv (cu o temperatură mai scăzută și cu mai puține turații la centrifugare).

Detergentul lichid – pro și contra

Știați că detergentul lichid este foarte eficient pentru îndepărtarea petelor de grăsime sau de alimente? Mai mult, acesta nu se depune pe haine precum cel praf și se dizolvă mai ușor, chiar dacă spălați cu apă la o temperatură scăzută. Este recomandat și când spălați haine din denim, pentru că nu este atât de “abraziv” și protejează materialul împotriva decolorării.

Spălarea hainelor închise la culoare

Atunci când speli haine închise la culoare sau negre, unele dintre ele pot pierde din vopsea și se pot decolora. Pentru a păstra culoarea hainelor așa cum era când le-ai cumpărat, ar trebui să ții cont de sfaturile de mai jos:

- sortează hainele cu atenție și încearcă să pui hainele negre într-un ciclu de spălare separat, fără să le amesteci cu alte culori - astfel nu vei umple mașină în exces și va exista mai puțină frecare între haine.
- citește etichetele hainelor și respectă instrucțiunile de spălare
- folosește un detergent de rufe lichid, este mai potrivit decât unul praf - acesta din urmă are particule abrazive care decolorează hainele și pot rămâne urme de detergent pe haine
- folosește un detergent lichid special pentru haine negre sau închise la culoare
- spală cu apă rece, astfel vei păstra culoarea cât mai mult timp - apă fierbinte decolorează în timp hainele
- nu le spăla mai des decât este necesar

Scoate hainele repede din mașină după spălare

Pentru a evita dezvoltarea bacteriilor, scoate hainele din mașina de spălat și întinde-le imediat ce s-a finalizat ciclul de spălare, în maximum 30 de minute. Dacă a trecut mai mult de o oră de când stau în mașina de spălat, va trebui să le speli din nou.

Nu încărca mașină de spălat

Nu încărca prea tare mașina de spălat, hainele au nevoie de loc să se miște, iar detergentul să poată penetra și curăța mai bine țesăturile.

Aerisește mașina de spălat

Mucegaiul se dezvoltă foarte repede în mediile umede și poate provoca adevărate neplăceri pentru cei alergici sau astmatici. După fiecare folosire a mașinii de spălat, lasă hubloul deschis pentru a aerisi mașina de spălat și a se usca pereții interiori. Ai grijă și la garnitura din cauciuc care reține apă în șanțuri și este un mediu propice dezvoltării mucegaiului.



FIERUL DE CALCAT

Cum alegi fierul de călcat

1. Decideți dacă aveți nevoie de un aparat cu aburi sau unul obișnuit.

Chiar dacă este mai scump, un aparat cu aburi prezintă o serie de avantaje: este mai rapid și mai eficient, putând fi folosit pe cele mai delicate țesături pentru a înlătura cutele fără a deteriora materialul. Și încă nu v-am spus partea mai bună: acesta poate fi folosit și ca fier de călcat obișnuit, în timp ce unul normal nu poate, evident, să substituie un aparat cu aburi.

2. Înainte de a cumpăra aparatul de călcat, încercați-l!

Un fier de călcat practic și comod va fi mai ușor de folosit pe termen lung.

3. Când vine vorba de greutate, cu cât este mai mare, cu atât este mai bine.

Alegeți un aparat de călcat mai greu, pentru a vă ușura considerabil munca și efortul depus pentru a călca un număr mai mare de haine.

4. Alegeți un fier de călcat cu cât mai multe găuri pentru abur.

Aburul joacă un rol important în înlăturarea cutelor de pe hainele din bumbac și pânză, prin urmare mai multe găuri înseamnă mai mult abur și deci un rezultat mai bun.

5. Optați pentru modele cu închidere automată.

Această funcție asigură oprirea fierului de călcat dacă este lăsat prea mult timp pornit pe talpă sau dacă se răstoarnă.

6. O putere mai mare (aproximativ 1400 W) înseamnă căldură mai multă și deci un aparat mai eficient.

7. Talpa aparatului ar trebui să fie cât mai mare, pentru a scurta din timpul necesar călcării rufelor.

8. În ceea ce privește talpa, țineți cont de faptul că suprafața lucioasă alunecă mai ușor pe material, în timp ce suprafețele de culoare gri închis au mai multă aderență, însă ambele sunt la fel de eficiente. Indiferent de alegere, căutați un aparat cu suprafață rezistentă la zgârieturi, din oțel inoxidabil; acesta asigură alunecarea ușoară, chiar și pe lână sau mătase.

9. Capacitatea rezervorului de apă ar trebui să fie luată în considerare, mai ales dacă intenționați să călcați regulat un număr mai mare de haine.

10. În fine, pentru utilizatorii ocazionali, o opțiune practică o reprezintă un aparat cu cablu retractabil, care va ocupa mai puțin spațiu de depozitare.

Sfaturi pentru atunci când călcați:

Atunci când îți calci hainele într-o ordine aleatorie, tot timpul trebuie să îți ajustezi temperatura fierului de călcat, ceea ce face ca întregul proces să dureze mai mult. Chiar dacă ți se pare plictisitor să stai să sortezi hainele în funcție de temperatura la care trebuie să le calci, acest lucru te va ajuta să calci un teanc de haine mai repede decât în mod obișnuit.

Organizează-ți hainele de la cele pe care trebuie să le calci la temperaturi mai scăzute la cele pe care le poți calca la temperaturi mai mari. Astfel, nu va mai trebui să aștepti să se mai răcească fierul pentru a călca o piesă nouă de îmbrăcăminte. Vei fi surprins cât timp vei economisi.

Este important că atunci când terminați de călcat, să goliți rezervorul de apă al fierului de călcat. Altfel, apa din el va deveni un mediu propice dezvoltării bacteriilor. În plus, excesul de apă poate strica părțile interne ale aparatului.

ÎNGRIJIREA HAINELOR, A LENJERIEI DE PAT, A PERDELELOR ȘI A DRAPERIILOR

Ingrijirea hainelor

1. Cămășile

Spălarea

Pentru a obține o cămașă călcată perfect începe cu spălarea corectă a acesteia.

Uită-te pe eticheta cămășii și urmează întocmai recomandările menționate acolo.

E important să fii atent la temperatura apei, pentru că dacă este prea mare, atunci materialul din guler și manșete poate intra la apă și se vor forma niște încrețituri inestetice care nu se pot călca.

Pentru a-ți fi mai ușor atunci când o calci, scutur-o bine de câteva ori și pune-o la uscat pe un umerăș.

Călcarea

Verifică cu atenție cămașa, să nu existe pete pe manșete, guler sau la subraț. Temperatura ridicată a fierului de călcat le va impregna permanent.

Pentru a călca o cămașa mai ușor, calc-o cât este încă umedă sau pulverizează apă pe ea și las-o 10 minute pe umerăș.

După ce ai călcat-o, pune-o pe umerăș și, chiar dacă mai este puțin umedă, las-o să “se odihnească” și să se usuce de tot, nu o băga imediat în dulap. Nu uita să închei primul nasture de sus pentru ca gulerul să își păstreze forma.

2. Pantalonii

Uită-te pe eticheta pantalonilor și urmează întocmai recomandările menționate acolo.

Îți recomandăm ca pantalonii de la costum să îi duci la curățătorie, dacă îi bagi în mașina de spălat s-ar putea să se deterioreze.

Este important să fii atent la temperatura apei, pentru că dacă este prea mare, atunci materialul poate intra la apă și se vor forma niște încrețituri inestetice care nu se pot călca.

Dacă sunt din denim, întoarce-i pe dos înainte de a-i spăla și folosește un program cu o viteză de centrifugare mai mică.

Pantalonii și, în general, hainele de culoare neagră, se calcă cu ajutorul unei batiste sau orice alt material, deoarece există riscul de a căpăta luciu sau urme albe.

Atunci când vrei să calci pantalonii la dungă, poți folosi agrafe de birou pentru a fixa materialul. Astfel, vei obține o dungă perfectă, de sus până jos!

3. Fustele

Uită-te pe eticheta fustei și urmează întocmai recomandările menționate acolo privind spălarea și călcarea.

Dacă este de culoare închisă, spal-o doar cu alte articole vestimentare închise la culoare.

Dacă fusta este din denim, întoarce-o pe dos înainte de a o spăla, folosește un detergent lichid fără particule abrazive și o viteză de centrifugare mai mică (400-600 rotații).

Fustele și rochiile plisate se calcă aranjându-se fiecare pliu pe masa de lucru. Când cutele sunt bine conturate, se calcă și restul.

Dacă este din material sintetic, atunci când o calci, folosește o pânză din bumbac peste, pentru a nu o deteriora.



4. Hainele imprimate sau cu aplicații

Atât tricourilor imprimate, cât și altor textile inscripționate trebuie să le acorzi atenție sporită în ceea ce privește spălarea.

Cel mai important aspect care trebuie avut în vedere este temperatura apei de spălare. În general această temperatură nu trebuie să depășească 40⁰ Celsius, însă există cazuri în care temperatura apei de spălare nu trebuie să fie mai mare de 30⁰ Celsius.

De asemenea, trebuie ținut cont de faptul că nu trebuie folosiți la spălarea textilelor inscripționate detergenți sau alte produse de spălare (înălbitori), care conțin clor.

Călcarea tricourilor imprimate și a celorlalte textile inscripționate se face pe interiorul acestora, sau punând un material textil de protecție între imprimeu și fierul de călcat.

Nu se calcă cu fierul de călcat direct pe imprimeu.

Dacă ai de călcat o piesă de îmbrăcăminte care are un design mai deosebit, mărgeluțe/paiete/biluțe/ciucurei sau o broderie iesita în relief, pune un prosop pe masă de călcat și întoarce materialul cu fața în jos pentru a proteja și a nu deteriora sau aplatiza modelul decorativ.

5. Hainele din denim

Spală hainele din denim de minim două ori înainte de orice operațiune de modificare, pentru că acest tip de material are tendința de a intra la apă.

Atunci când ne spălăm hainele din denim, inevitabil acestea se decolorează puțin câte puțin. Dacă îți place denimul decolorat, atunci nu vei avea o problemă cu asta.

Dar dacă vrei să le păstrezi culoarea cât mai mult timp, iată ceea ce trebuie să faci:

- nu le spăla prea des
- întoarce-le pe dos înainte de a le băga la spălat
- folosește un detergent lichid, fără particule abrazive
- setează un ciclu de spălare mai delicat, cu apă rece sau călduță și cu mai puține rotații la centrifugare (400-600)
- întinde-le imediat după ce s-a terminat programul de spălare și ar fi ideal să le pui la uscat la aer
- închidele fermoarele pentru a nu se deteriora sau pentru a nu agăța alte haine.

Nu uita să te uiți la etichetă și să vezi care sunt instrucțiunile de spălare și de călcare.

6. Costumul și rochiile de ocazie

Îți recomandăm să duci costumele și rochiile de ocazie la curățătorie dacă au nevoie de curățare și la o calcatorie profesională de haine dacă sunt șifonate.

Dacă dorești totuși să le calci acasă, respectă cu strictețe indicațiile de pe eticheta, altfel riști să le deteriorezi iremediabil. Pentru extra siguranță, pune un material din bumbac peste ele atunci când calci și nu ține fierul de călcat încins prea mult pe o singură porțiune de material.

7. Lenjeria intimă

Expertul în sutiene și autoarea a The Bra Book, Jene Luciani, spune că ar trebui să îți speli sutienul după fiecare purtare. Pe lângă faptul că se acumulează transpirație și bacterii, acestea pot dăuna elasticității sutienului.

Așadar, ideal ar fi să îl speli, într-un săculeț de protecție, cu apă rece sau la o temperatură joasă, cu un detergent lichid fără particule abrazive, la un ciclu pentru haine delicate - dacă nu vrei să îl speli de mână.

Slipul sau boxerii se spală conform indicațiilor de pe etichetă. Ai grijă să nu bagi la spălat lenjerie colorată alături de alte piese de îmbrăcăminte albe. S-ar putea să nu le mai scoți albe din mașină.

Este important de știut că lenjeria intimă, în mod special, este purtătoare de mulți microbi, din cauza diferitelor tipuri de bacterii pe care le poate transporta. Gândește-te doar că în fiecare chilot se pot găsi diferiți germeni, inclusiv virusul hepatitei A, rotavirusul, salmonella și E. coli. De aceea, este important să îți speli lenjeria intimă separat de restul hainelor, la cel puțin 60 de grade Celsius, nu te baza pe puterea detergentului de a dezinfecă eficient.

Atunci când speli lenjeria intimă, evită să folosești balsamul de rufe, pentru că acesta deteriorează elastanul din material, iar piesele elastice cu rol de susținere își vor pierde proprietățile.

Îngrijirea lenjeriei de pat

Este important să spălați o lenjerie nouă de pat înainte de prima utilizare.

Producătorii de așternuturi de pat aplică adesea pe acestea diverse soluții și chimicale atunci când finisează produsul. Aceste soluții au menirea de a oferi un aspect mai atractiv lenjeriilor de pat atunci când sunt în ambalaj.

Știai că toate lenjeriile de pat au un procent de intrare la apă, în general între 5 – 9%?

Atunci când achiziționezi un set de lenjerie de pat trebuie să iei în considerare și acest procent de micșorare la spălare.

Atunci când alegeți o lenjerie de pat, optați pentru una dintr-un material natural, preferabil bumbac, pentru că este hipoalergenic, poate fi spălat și călcat la o temperatură înaltă și lasă pielea să respire.

Este recomandat să spălați lenjeria de pat, paturile, cuverturile la 60 de grade Celsius, pentru a elimina bacteriile și alergenii. Mai mult, nu uita că fețele de pernă trebuie să le schimbi o dată sau chiar de două ori pe săptămână, iar lenjeria de pat o dată pe săptămână sau la cel mult două săptămâni.

Dacă vreți să vă fie mai ușor să călcați lenjeriile de pat, atunci când le spălați, puneți la spălat separat fiecare piesă mare din set. Astfel, nu se vor răsuci și încurcă unele cu altele. În plus, nu este recomandat să spălați împreună lenjeria de pat cu lenjeria intimă sau cu prosoapele, pentru că se pot răspândi și mai multe bacterii.

Pernele și pilotele trebuie să le spălați cel puțin o dată pe an, de preferat la o curățătorie ecologică. Zilnic, ar trebui să le scuturați și să le puneți la aerisit, pentru că se murdăresc mai repede decât lenjeria de pat.

Îngrijirea perdelelor și a draperiilor

Dacă perdelele sau draperiile sunt din material sintetic, ar fi bine să le speli la o temperatură mai joasă, 30 sau 40 de grade. Dacă sunt dintr-un material delicat, folosește un detergent de rufe lichid, fără particule abrazive. Indiferent ce tip de detergent alegi, nu folosi mai mult decât este necesar pentru cantitatea din mașina de spălat pentru că vor rămâne reziduuri de detergent pe material.

Verifică, înainte de spălare și călcare care sunt instrucțiunile de îngrijire de pe etichetă, pentru a nu strica materialul. Ia în considerare că unele materiale intră la apă și spală-le înainte de a face modificări în lungime/lățime.

Când ai de călcat perdele, draperii, fețe de masă sau lenjerii de pat, pune lângă masa de călcat două scaune pentru a întinde materialul pe ele pe măsură ce îl calci. Împătorește-l cu grijă pentru a nu atârna pe jos.

Sperăm că îți va fi de folos acest mic ghid de îngrijire a hainelor și a altor textile din casă.

Cu drag,

Echipa The Laundry Room



**ADRESA: STR. ALUNISULUI NR. 3, BL 12C,
PARTER, SECTOR 4, BUCURESTI**

0734 644 644

info@laundryroom.ro

www.laundryroom.ro